



جلسه آموزش خانواده با حضور جناب آقای دکتر باقری با عنوان «شناخت ویژگی های نوجوان»

جلسه آموزش خانواده روز سه‌شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ با حضور جناب آقای دکتر باقری با موضوع "شناخت ویژگی‌های نوجوان" با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آغاز گردید. خلاصه مطالب مطرح شده در این جلسه به شرح ذیل می‌باشد:

• فرزندان

آنگاه زنی که کودکی را در آغوش داشت گفت

- با ما از فرزندان سخن بگو.

و او گفت:

- فرزندان شما فرزندان شما نیستند.

آنها پسران و دختران خواهشی هستند که زندگی به خویش دارد.

آنها به واسطه شما می‌آیند اما نه از شما و با آنکه با شما هستند از آن شما نیستند.

شما می‌توانید مهر خود را به آنها بدهید اما نه اندیشه‌های خود را. زیرا که آنها اندیشه‌های خود را دارند.

شما می‌توانید تن آنها را در خانه نگاه دارید اما نه روح شان را. زیرا که روح آنها در خانه فرداست که شما را به

آن راه نیست حتی در خواب.

شما می‌توانید بکوشید تا مانند آنها باشید اما مکوشید تا آنها را مانند خود سازید. زیرا که زندگی واپس نمی‌رود

و در بند دیروز نمی‌ماند.

شما کمانی هستید که فرزندان مانند تیر زندانی از چله آن بیرون می‌جهد.

کمانگیر است که هدف را در مسیر نامتناهی می‌بیند و اوست که با قدرت خود شما را خم می‌کند تا تیر او را

تیزپر و دوررس به پرواز در آورید.

بگذارید که خم شدن شما در دست کمانگیر از روی شادی باشد. زیرا که او هم به تیری که می‌پرد مهر می‌ورزد

و هم به کمانی که در جا می‌ماند.

• نوجوانی

- نوجوانی، یکی از مباحث مطرح در روان‌شناسی بوده و به معنای مرحله گذرا از کودکی به بزرگسالی است و

همراه با جهش و تغییرات فیزیکی، عاطفی، جنسی و تغییر در نوع نگرش‌های ارزشی-اجتماعی برای نوجوان

است.

- بازه زمانی (سن) نوجوانی از سن ۱۳ تا ۱۹ سالگی است که در این دوره نیاز به آشنایی با تغییرات زمانه،

هماهنگی با آن و توجه به نیازهای نوجوان داریم.

ویژگی های نوجوان:

- هویت یابی
- تفکر فلسفی و چرایی
- استقلال طلبی
- ماجراجویی و تجربه گرایی
- گروه گرایی
- افراط و تفریط
- تغییر مرکز تصمیم گیری

در پایان جلسه راهبردهای مدیریت خانواده به شرح زیر بیان گردید:

- مطالعه و آشنایی بیشتر با ویژگی ها و نیازهای نوجوان
- استفاده از مشاوره افراد متخصص و خبره
- شرکت در جلسات و کارگاهها

